

Lemminge stellen sich breit für 2017 auf

Jahreshauptversammlung Die Karlsruhe Lemminge entwickeln sich weiter und haben 2017 viel vor. Unser Präsident wird grandios bestätigt und alle Mitglieder sind motiviert den Verein nach Vorne zu bringen. Es wird weiterhin großen Wert auf Nachwuchsarbeit und deren Förderung gelegt. Und davon profitieren auch unsere geliebten Senioren. Es gibt ein breiteres Trainingsangebot und es soll eine neue Abteilung gegründet werden.

5



Ligasaison 2017

Unglaublich. Vor zwei Jahren waren zwei Teams dabei, letztes Jahr drei und 2017 gehen unglaubliche fünf Lemming Teams in der LBS-Triathlon-Liga an den Start. Das sind zwei Herren-, zwei Damen- und ein Senioren-Team. Unsere 1. Mannschaft will sich in die höchste Liga beweisen und dort den Klassenerhalt sichern. Großer Dank gilt dem Verein bzw. allen Mitgliedern, die dies ermöglichen. Wenn das so weiter geht, ob linear oder exponentiell, können wir bald eine eigene Liga gründen.

Neue Radsportabteilung soffi

Der Verein wächst und wächst. Neben unseren bisherigen Abteilungen Triathlon und Skilanglauf, wird es in Zukunft auch eine extra Radsportabteilung geben. Wir nehmen die zweite Disziplin eben Ernst und wollen uns zukünftig mit den Besten der Besten einer jeder Disziplin messen!

Winterlaufserie Rheinzabern

So viele Lemminge wie noch nie, waren dieses Jahr beim Start der Winterlaufserien in Rheinzabern dabei. Dabei hat man glatt den Überblick verloren, wer alles dabei war. Also schaut einfach mal in der Ergebnisliste nach!

Klein will nicht ans Limit gehen

A. Klein läuft wieder mal eine Bestzeit und steigert sich konstant in allen Disziplinen. In welchem Zustand er die 37:15 gelaufen ist, lässt auf eine gute Saison 2017 hoffen.



Off-Season Training

Die Teams für die Ligasaison 2017 haben sich formiert und sind stark gewachsen. Jetzt muss nur noch jeder über seine Leistungsgrenze hinauswachsen, damit wir die letzte Saison nochmal toppen können. Die ersten Grundsteine werden bereits seit Oktober im Training gelegt.
#keepgoing

Spanier akklimatisiert sich

Sampedro Ruiz traut sich tatsächlich mit einer kurzen Hose an der Start. Es folgt ein spitzes Rennen, dass an alte Leistung erinnern lässt. Wahrscheinlich hat er die 36:45 nur ist Ziel gebracht, weil er so gefroren hat und endlich einen warmen Tee wollte.

Coach im Flexibilitäts-Wahn

War Coach W. im Urlaub in Indien oder weshalb redet er nur noch vom Joga für Unflexible?! Naja, in dieser Disziplin hat er wenigstens noch eine Chance, mit unserem steifen Team mitzuhalten.

Wichtige Termine 2017

- ++ Neben der LBS Liga natürlich ☺ ++
- 21. Januar – Classic-Cup (Skilanglauf)
 - 26. Februar – Lemming-Loppet (Skilanglauf)
 - 22. April – KIT Swim&Run (Duathlon)
 - 27. Mai – Turmbergrennen (Rennrad)
 - 15. Juni – Lemming-Cup (Triathlon)