



Lauftechnik am Strand

Endlich tanzen die Primaballerinas nach der Pfeife der Prinzessin W.



Bergintervalle

Zitat Strauss: "Die Bergintervalle werden gleich schon richtig hart." Anscheinend wird bei den Lemmingen viel Wert auf Mentaltraining gelegt.



Bergtrikot in Frauenhand

Blume und Zech luchsden dem kleinen Spanier gewieft das Bergtrikot ab.



FIRST OUT OF WATER

Neuzugang Bluhm unter Druck – erfüllt Sie Leistungsanforderungen?

Bahn okkupiert

Einheimische überlassen inhomogenen Lemmingen zusätzliche Schwimmbahn



Prioritätenverteilung im Team

Zech sprengt Jungsgruppe beim Dauerlauf – Strauss kann nur den Sprint zur Kuchentheke für sich entscheiden



Ligaaufstellung

Coach W. spricht aus was alle denken – Strauss kann froh sein, im 2. Ligateam gesetzt zu sein. Sogar Zech zieht ihn ab!

Gelb für Spanien

Schreiber wird isoliert – Sampedro sichert sich auf seiner ersten Langdistanz die Gesamtführung – zelebriert den Sieg mit 2 Extra-Runden



Ameiseninvasion

Beck hält Jungsappartement auf Trab – versorgt statt Teamkollegen lieber Ameisen

