

Bericht von Bernd Wilm vom Triathlon in Waiblingen am 13.Mai 2012

Hallo SSC und Lemming Senioren,

der Saisonauftakt ist geschafft. Uli, Thomas L., Michael und ich sind heute in Waiblingen bei guten Bedingungen am Start gewesen.

In der Mannschaftswertung sind wir auf Platz 8 gelandet. Leider hatte Uli eine Platten was uns einen Platz unter den Top 5 gekostet hat.

Ansonsten lief aber alles reibungslos. Gestartet wurde im 20 sec Abstand im Freibad. Diesmal wurden die Starter einer Mannschaft nicht hintereinander ins Rennen geschickt, sondern bunt durchgewürfelt.

Uli war als Erster dran, dann kam ich, Thomas und Michael an die Reihe.

In dieser Reihenfolge ging es auch auf die Radstrecke.

Diese war wie immer, 3 Runden mit Anstieg zur Tankstelle und ins Industriegebiet. In der zweiten Radrunde hab ich dann Uli am Streckenrand gesehen wie er seinen Schlauch wechselte.

Dadurch konnte ich mich vor Uli schieben und als erster auf die Laufstrecke gehen.

Die Lauferei ging bei mir wirklich gut und das Knie hat auch gehalten. Trotzdem musste ich zw. Kilometer 4 u. 5 der Jugend den Vortritt lassen und Uli stürmte an mir vorbei und kam mit ca. 30m Vorsprung ins Ziel.

Bei Thomas und Michael lief es auch super und insgesamt waren wir alle mit unseren Leistungen zufrieden.

8 SSC Karlsruhe/Karlsruher Lemminge 03:22:45

11 WILM, Bernd 0:08:40 (23.) 02:01 0:34:36 / 0:45:17 (16./16.) 01:35 0:19:43 (6.) 1:05:00

26 LÜTTEL, Uli 0:07:36 (3.) 01:50 0:40:20 / 0:49:46 (42./33.) 01:28 0:18:45 (1.) 1:08:31

27 LENK, Thomas 0:08:24 (19.) 02:06 0:35:17 / 0:45:47 (22./22.) 01:39 0:23:27 (32.) 1:09:14

39 BENS, Michael 0:08:32 (22.) 02:29 0:39:06 / 0:50:07 (36./35.) 02:02 0:25:10 (41.) 1:15:17

Nächste Woche steht nun Forst auf dem Programm. Michael wird anstatt Hauke an den Start gehen, der wegen Termin-Verplanung nicht starten kann. Details werde ich dann noch im Laufe der Woche rumschicken.

Bis demnächst,

Bernd